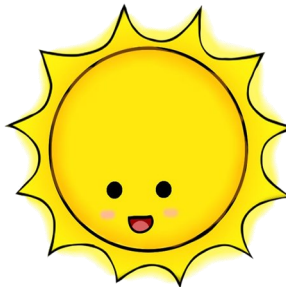




July 2024

Summer Safety

Summer has arrived! The children have been looking forward to this for months. School is out and the days keep getting warmer. This is a time to enjoy the outdoors, but can also be a time of danger for our little ones. Therefore it is time for our annual summer safety reminder.



☼ NEVER—and I mean NEVER leave a child alone in your car. Even with the windows down—even for “just a minute”. If they are asleep, wake them up. Dozens of children die every year because the driver didn’t want to bother the child and they were “just going in to pick up a couple of things”. This also applies to your pets. If you don’t usually drive with a child in the backseat, as a reminder, take off one of your shoes and put it next to the child. When you get to your destination, you will have to reach back to get your shoe, and you won’t forget that you have a child back there, too.

☼ Post emergency numbers in a highly visible location. Did

you know that if your child eats something that may be toxic (baby vitamins, baby aspirin, cleaning supplies, etc) you will be able to get help much faster if you call Poison Control directly than if you called 9-1-1. **Poison Control’s number is: 800-222-1222**

☼ Make sure that the children have easy access to plenty of water and that there is shade when they are outside. We live in a desert, which means we dry out very quickly. Dehydration and over heating can do a lot of harm to our children’s tiny bodies. Make sure that they understand what it feels like when they are thirsty. Keep an eye out for signs of over heating (red face, no energy, stops sweating). These signs could mean that something worse could happen. So please watch the kids when they are in the heat.

Summer can be a fun time for everyone, a little preparation, a little caution and everyone will be able to have a fun—and healthy—summer!

It’s summer and many will now wish to start taking the children out of the home. Outings can be a fun way to let the children learn and experience new things. Picnics are fun for all and give the children a place and time to run and play. We encourage everyone to take advantage of the many



nearby parks and playgrounds—HOWEVER—if you are planning on serving a meal during one of these outings, please follow these steps:

1. Pre-determine when and where you will be going
2. Notify us through a phone call, email or text that you will be out of the home during your meal time. Let us know WHERE you will be, WHEN, and WHAT meal you will be serving (including the meal components).

We will notify your monitor. If you were scheduled for a review, it will be rescheduled—or you may have a park visitor! These steps will help avoid disallowed meals and corrective action!

July dates to take note of...

1st—Last day to preauthorize Independence Day

1-3rd—Submit your June claim!

4th—**Independence Day** (office closed) pre- authorize in order to claim.

22nd—Newsletters sent out (check your email)

24th—**Pioneer Day** (office closed) NO pre- authorization needed.

29th—Staff meeting (office closed 11 am—1 pm)

31st—Last day to accept new enrollments for July
*Call before coming to the office, it’s staffed for limited hours only 801-955-6234.

Please continue to sign ALL children in & out daily. including your own kids.



Quick Reminders:

****Always let the office know if you change your schedule at all—You can change meal times whenever you need, but please let us know. We really do not wish to try and re-view you and find the meal we came to see has already been served—this wastes everyone’s time!**

****Childcare substitutes may only be used up to 20% of the time (1 day in 5, for example). They must have a complete background check done before they can be left with the children, understand how to follow the posted menu and complete the claim information. They may be the ones present for one of our reviews, so prepare them!**

Slow Cooker Pulled Pork

2½ lbs pork loin	1 tsp garlic powder
2 tsp red wine vinegar	1 tsp sea salt
2 tsp hickory liquid smoke	1 cup barbecue sauce (any kind)

Place pork in the slow cooker and season with salt, vinegar, garlic powder and liquid smoke. Cover and cook on low 8 to 12 hours (until tender) Remove pork and transfer into a large bowl, drain all the liquid and set aside. Shred the pork with two forks and put back into the slow cooker along with ¾ cup of the drained liquid and the barbecue sauce. Cook on high for 1 more hour.

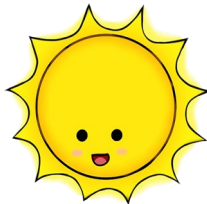




Julio 2024

Seguridad en Verano

El verano ha llegado! Los niños llevan meses esperando este tiempo. Ya no hay clases y los días son cada vez más cálidos. Este es un momento ideal para disfrutar del aire libre, pero también puede llegar a ser un momento de peligro para nuestros pequeños, por lo tanto, es hora de nuestro recordatorio anual de seguridad de verano.



☼ **NUNCA**—y quiero decir **NUNCA** deje a un niño solo en su carro. Incluso con las ventanas abajo, aunque sea “solo por un minuto”. Si están dormidos, despiértelos. Decenas de niños mueren cada año porque el conductor no quería molestar al niño y “solo iban a recoger un par de cosas”. Esto también se aplica a las mascotas. Si no acostumbra a manejar con un niño en el asiento de atrás, le recordamos que le quite uno de los zapatos y lo ponga al lado del niño. Cuando llegue a su destino, tendrá que estirar la mano hacia atrás para coger el zapato y no olvidará que allí también tiene un niño.

☼ Coloque los números de emergencia en un lugar visible. Sabía que si su hijo come algo que sea tóxico (vitaminas

para bebe, aspirinas para bebe, artículos para limpieza, etc) podrá obtener ayuda mucho más rápido si llama directamente al centro de intoxicaciones que si llama al 9-1-1. **El número de Poison Control es: 800-222-1222**

☼ Asegúrese de que los niños tengan fácil acceso a mucha agua y que haya sombra cuando estén afuera. Vivimos en un desierto, lo que significa que nos secamos muy rápidamente. La deshidratación y el exceso de calor pueden causar mucho daño a los pequeños cuerpos de nuestros hijos. Asegúrese de que comprendan cómo se siente cuando tienen sed. Esté atento a los signos de sobrecalentamiento (cara roja, falta de energía, deja de sudar). Estas señales podrían significar que algo peor podría pasar. Así que, por favor, vigile a los niños cuando tengan calor.

El verano puede ser una época divertida para todos, un poco de preparación, un poco de precaución y ¡todos podrán pasar un verano divertido y saludable!

Es verano y muchos querrán empezar a sacar a los niños de casa. Las salidas pueden ser una forma divertida de permitir que los niños aprendan y experimenten cosas nuevas. Los Picnics son divertidos para todos y les dan a los niños un lugar y tiempo para correr y jugar. Animamos a todos a aprovechar los numerosos parques y áreas de juego cercanas.—**SIN EMBARGO**,—Si planea servir una comida durante una de estas salidas, por favor siga estos pasos,



1. Planea cuándo y a dónde irán
2. Avísenos mediante una llamada, correo electrónico o mensaje de texto que estará fuera de casa durante la hora de comer. Dejen saber **DONDE** estará, **CUANDO** y **QUE** comida servirá (incluyendo los componentes de la comida).

Le avisaremos a su monitora. Si tenía programada una visita, se reprogramará—o es posible que tenga un visitante en el parque! Estos pasos le ayudarán a evitar comidas desautorizadas y acciones correctivas!

Recordatorios rápidos:

**** Como siempre avise a la oficina si cambia su horario.—Puede cambiar los horarios de las comidas cuando lo necesite, pero tiene que dejarlo saber a la oficina. No queremos hacer una visita y encontrar que la comida ya está servida—esto hace perder el tiempo a todos!**

**** Los ayudantes o sustitutos sólo se pueden utilizar el 20% del tiempo (por ejemplo, 1 día de cada 5). Deben tener antes una verificación de antecedentes completo para que puedan permanecer con los niños, además de entender y conducirse durante una visita de revision, así que entrene a esta persona!**

Fechas para tener en cuenta en Julio...

- 1—Ultimo día para pre-autorizar Día de la Independencia
- 1-3—Envíe su reclamo de Junio!
- 4—**Día de la Independencia** (oficina cerrada) pre-autorizar para reclamar.
- 22—Se enviará Carta de Noticias (revise correo)
- 24—**Día de los Pioneros** (oficina cerrada) NO necesita pre-autorizar.
- 29—Reunión Personal (oficina cerrada 11 am—1 pm)
- 31—Ultimo día para aceptar nuevos registros para Julio.
- *Llame antes de ir a la oficina, horas limitadas 801-955-6234.



Por favor continúe firmando las entradas /salidas de **TODOS** los niños. Incluyendo sus propios niños.

Cerdo desmenuzado en cocción lenta

- | | |
|--|---|
| 2½ lbs lomo de cerdo | 1 cucharadita de polvo ajo |
| 2 cucharaditas de vinagre de vino | 1 cucharadita de sal marina |
| 2 cucharaditas de humo líquido hickory | 1 taza salsa de barbacoa (cualquier tipo) |

Coloque la carne de cerdo en la olla de cocción lenta y sazone con sal, vinagre, ajo en polvo y humo líquido. Tape y cocine a fuego lento de 8 a 12 horas (hasta que esté tierno) Retire la carne de cerdo y transfírela a una vasija grande, escurra todo el líquido y guarde.

Desmenuza la carne de cerdo con dos tenedores y vuelve a colocarla en la olla de cocción lenta junto con ¾ de taza del líquido escurrido y la salsa barbacoa. Cocine a fuego alto por 1 hora más.

